

2021级健身指导与管理专业毕业设计指导安排表

序号	姓名	班级	学号	指导老师	毕业设计题目
1	谢绍宇	21健身1班	202103072040	郭剑	爵士舞初级成套动作编排设计
2	李俊	21健身1班	202103072016	郭剑	街舞Locking初级成套动作编排设计
3	周金妍	21健身1班	202103071052	龙辉	有氧健身操“一级规定动作” 教学设计
4	赖丽彬	21健身1班	202103071018	龙辉	有氧搏击操教学设计
5	侯鑫姣	21健身1班	202103071014	龙辉	职工健身操成套动作的创编
6	张佳怡	21健身1班	202103071045	龙辉	有氧健身操“一级规定动作” 教学设计
7	钟思	21健身1班	202103071050	龙辉	有氧搏击操教学设计
8	何兆晨	21健身1班	202103072006	龙辉	职工健身操成套动作的创编
9	高鑫雅	21健身1班	202103071010	祝彩	针对青少年人群的一堂哈他基础瑜伽课程教学设计
10	钦静境	21健身1班	202103071027	祝彩	针对45-60岁人群的一堂哈他基础瑜伽课程教学设计
11	童凤	21健身1班	202103071033	祝彩	一堂纤体瑜伽课程教学设计
12	赵梓雨	21健身1班	202103071048	祝彩	一堂腰腹瑜伽课程教学设计
13	阎治杭	21健身1班	202103071040	祝彩	一堂提臀瑜伽课程教学设计
14	刘明乐	21健身1班	202103072024	祝彩	一堂瘦腿瑜伽课程教学设计
15	姚远旺	21健身1班	202103072048	祝彩	针对青少年人群的一堂初级流瑜伽课程教学设计
16	贺琳	21健身1班	202103071012	祝彩	针对成年人群的一堂中级流瑜伽课程教学设计
17	邓宾莹	21健身1班	202103071006	王一蓉	针对谭睿的增肌健身训练计划
18	杨紫月	21健身1班	202103072045	王一蓉	针对朱洙的增肌健身计划
19	杨文琴	21健身1班	202103071042	王一蓉	针对陈佳增肌健身训练计划
20	王帆	21健身1班	202103071037	王一蓉	针对黄同学的减肥健身训练计划

2021级健身指导与管理专业毕业设计指导安排表

序号	姓名	班级	学号	指导老师	毕业设计题目
21	潘秋香	21健身1班	202103071025	王一蓉	针对杨烁的减肥健身训练计划
22	冯权	21健身1班	202103071008	王一蓉	针对郑琳的减肥健身训练计划
23	郑琳	21健身1班	202103071049	王一蓉	针对郑鑫急速瘦身的健身训练计划
24	张兴	21健身1班	202103071046	王一蓉	针对刘洵急速瘦身的健身训练计划
25	李东风	21健身1班	202103071019	王一蓉	针对李红旗急速瘦身的健身训练计划
26	郑涛	21健身1班	202103072055	王一蓉	针对邓宾莹客户以臀部为主的塑形健身训练计划
27	姚登辉	21健身1班	202103072046	王一蓉	针对冯权以臀部为主的塑型健身训练计划
28	杨宾华	21健身1班	202103072042	王一蓉	针对魏汝霜腰腹为主的塑型健身训练计划
29	孙学文	21健身1班	202103071028	王一蓉	针对王超客户以腰腹部为主的健身训练计划
30	周锐	21健身1班	202103071053	魏华祝	针对张鑫宇提升引体向上动作的体能训练计划
31	姚林君	21健身1班	202103071043	魏华祝	针对李静改善FMS深蹲动作的功能训练计划
32	兰国卿	21健身1班	202103072013	魏华祝	针对冯四方改善FMS深蹲动作的功能训练方案
33	田润笙	21健身1班	202103072033	魏华祝	针对李佳改善FMS过顶深蹲动作的功能训练方案
34	廖忠君	21健身1班	202103071022	魏华祝	针对谢舜改善FMS过顶深蹲动作的功能训练方案
35	龚锐	21健身1班	202103071011	魏华祝	针对李明改善FMS直线分腿蹲动作的功能训练方案
36	王宇杰	21健身1班	202103072037	魏华祝	针对曾琥改善FMS直线分腿蹲动作的功能训练方案
37	汤巍	21健身1班	202103071031	魏华祝	针对陈望改善FMS肩部灵活性的功能训练方案
38	汤观荣	21健身1班	202103071029	魏华祝	针对李华改善FMS肩部灵活性的功能训练方案
39	蒋友文	21健身1班	202103071017	魏华祝	针对杨宾华改善FMS主动抬腿动作的功能训练方案
40	向华兵	21健身1班	202103071038	魏华祝	无针对王先生改善主动抬腿动作的功能训练方案

2021级健身指导与管理专业毕业设计指导安排表

序号	姓名	班级	学号	指导老师	毕业设计题目
41	周栋	21健身1班	202103071051	魏华祝	针对胡某改善FMS躯干稳定性俯卧撑动作的功能训练方案
42	谢舜	21健身1班	202103072041	魏华祝	针对刘峻屹改善FMS躯干稳定俯卧撑动作的功能训练方案
43	刘俸余	21健身1班	202103072023	魏华祝	针对小王改善FMS身体旋转稳定性动作的功能训练方案
44	胡凯迪	21健身1班	202103072009	魏华祝	针对刘德改善FMS身体旋转稳定性动作的功能训练方案
45	李雄	21健身1班	202103072019	刘志武	针对李好客户改善肱骨内旋的训练计划
46	程正宇	21健身1班	202103072001	刘志武	针对改善李娜客户臀部凹陷扁平的运动方案
47	王芳	21健身2班	202103072034	刘志武	针对谭柳客户改善臀部扁平凹陷问题的训练方案
48	蔺亚祥	21健身2班	202103072022	刘志武	针对陈诗宇客户改善驼背体态的训练计划
49	冯艳	21健身2班	202103071009	刘志武	针对改善李彧烱客户圆肩驼背的运动方案
50	曹敏	21健身2班	202103071001	刘志武	针对刘伟杰客户改善上交叉综合症的训练计划
51	陈锦煌	21健身2班	202103071003	刘志武	关于陈雅客户改善产后盆底肌无力的训练计划
52	汤怀	21健身2班	202103071030	刘志武	针对方虹霞客户盆底肌无力的训练计划
53	汪俊威	21健身2班	202103071034	刘志武	针对李华客户下交叉综合症的训练计划
54	彭红军	21健身2班	202103071026	刘志武	针对陈朝霞中考体育立定跳远项目成绩提升训练方案
55	何运	21健身2班	202103072005	刘志武	针对赵勇中考体育立定跳远项目成绩提升训练方案
56	朱俊帆	21健身2班	202103071054	刘志武	针对邹鑫客户上交叉综合症的运动方案
57	陈林	21健身2班	202103071004	刘志武	针对陈家豪改善X型腿的训练计划
58	李浩聪	21健身2班	202103072015	刘志武	针对张鑫改善X型腿的训练计划
59	肖鑫	21健身2班	202103072039	刘志武	针对谢凯客户下交叉综合症的训练计划
60	张志鹏	21健身2班	202103072053	陈轲	针对孕产期普拉提训练计划

2021级健身指导与管理专业毕业设计指导安排表

序号	姓名	班级	学号	指导老师	毕业设计题目
61	胡村	21健身2班	202103071015	陈轲	针对刘晓悦产后期普拉提训练计划
62	刘高步	21健身2班	202103071023	陈轲	针对刘丹产后腹直肌分离普拉提训练
63	陈喆	21健身2班	202103071005	陈轲	针对产后骨盆底肌普拉提训练
64	张子建	21健身2班	202103072054	陈轲	针对女性核心控制普拉提训练计划
65	冯志伟	21健身2班	202103072004	陈轲	针对女性马甲线普拉提训练
66	李桐坤	21健身2班	202103072018	陈轲	针对李丹美臀普拉提训练计划
67	谭文杰	21健身2班	202103072031	陈轲	针对刘女士平衡性普拉提训练计划
68	叶羽锡	21健身2班	202103072049	陈轲	针对青少年高低胯的普拉提训练
69	李立鹏	21健身2班	202103072017	陈轲	针对改善李燕飞圆肩的普拉提训练计划
70	王俊朋	21健身2班	202103072057	陈轲	针对王明阳改善青少年驼背的普拉提训练计划
71	邓佳升	21健身2班	202103071007	陈轲	针对胡英俊改善青少年O型腿的普拉提训练计划
72	张静豪	21健身2班	202103072051	陈轲	针对张扬X型腿的普拉提训练计划
73	胡成龙	21健身2班	202103072008	陈轲	针对付正坤肩周炎普拉提训练计划
74	马立强	21健身2班	202103072026	陈轲	针对中年人改善腰肌劳损的普拉提训练计划
75	姚豫	21健身2班	202103072047	刘羿	针对赵峰客户改善头前引的训练计划
76	刘爽	21健身2班	202103039018	刘羿	针对刘烨客户改善头前引的训练计划
77	滕莹金	21健身2班	202004102028	刘羿	针对张姐姐客户改善翼状肩胛的训练计划
78	廖川梅	21健身2班	202103071021	刘羿	针对谈琛客户改善翼状肩胛的训练计划
79	彭明蝶	21健身2班	202103072028	刘羿	针对吴存奎客户改善肩峰撞击综合症的训练计划
80	杨倩	21健身2班	202103072044	刘羿	针对周赞君客户改善肩峰撞击综合症的训练计划

2021级健身指导与管理专业毕业设计指导安排表

序号	姓名	班级	学号	指导老师	毕业设计题目
81	邓青玲	21健身2班	202103072002	刘羿	针对谭露客户改善网球肘的训练计划
82	毛建宏	21健身2班	202103072027	刘羿	针对谭陆客户改善网球肘的训练计划
83	姜亚鹏	21健身2班	202103072012	刘羿	针对刘政毅客户改善高尔夫球肘的训练计划
84	秦亮	21健身2班	202103072030	刘羿	针对刘毓彬客户改善高尔夫球肘的训练计划
85	唐毓彬	21健身2班	202103071032	刘羿	针对唐焱耀客户改善下背痛的训练计划
86	王鹏程	21健身2班	202103072035	刘羿	针对郑东东客户改善下背痛的训练计划
87	王超	21健身2班	202103071035	刘羿	针对王亦凡客户改善腰椎间盘突出训练计划
88	张博琛	21健身2班	202103072050	刘羿	针对何佳锋客户改善腰椎间盘突出训练计划
89	贺张城	21健身2班	202103071013	刘羿	针对郑春蒙客户改善肱骨内旋的训练计划
90	王达	21健身2班	202103071036	黄威昊	针对唐先生改善高血压的运动训练计划
91	李炳辉	21健身2班	202103072014	黄威昊	针对董佳明改善高血压的训练计划
92	方泽鹏	21健身2班	202103072003	黄威昊	针对郑瑞阳改善糖尿病的运动训练计划
93	汤维	21健身2班	202103072032	黄威昊	针对汤兵糖尿病的健身训练计划
94	牟晨刚	21健身2班	202103071024	黄威昊	针对李田所改善足背屈功能受限的健身训练计划
95	黄少峰	21健身2班	202103072011	黄威昊	针对刘女士改善足背屈活动度受限的运动训练计划
96	侯金星	21健身2班	202103072007	黄威昊	针对向星星改善肩关节活动度受限的健身训练计划
97	刘通	21健身2班	202103072025	黄威昊	针对何湫琦肩关节受限的训练计划
98	齐怡顺	21健身2班	202103072029	黄威昊	针对王女士改善腕关节活动度受限的运动训练计划
99	杨芳盛	21健身2班	202103072043	黄威昊	针对王女士改善腕关节活动度受限的运动训练计划
100	王钦文	21健身2班	202103072036	黄威昊	针对陈奇奇改善胸椎活动度受限的运动计划

2021级健身指导与管理专业毕业设计指导安排表

序号	姓名	班级	学号	指导老师	毕业设计题目
101	黄选杰	21健身2班	202103071016	黄威昊	针对邓思怡客户改善胸椎屈伸旋转活动度受限的训练计划
102	黄瑞	21健身2班	202103072010	黄威昊	针对曹雨涵改善颈椎左右旋转活动度的训练计划
103	杨金海	21健身2班	202103071041	黄威昊	针对王女士改善髋关节活动度受限的运动训练计划
104	朱振濠	21健身2班	201904101059	黄威昊	针对程洁膝关节超伸的训练计划