

附件 12:

湖南体育职业学院
健身指导与管理 专业 2024 届学生毕业设计成绩汇总

序号	班级名称	学生姓名	学号	课题名称	指导教师	设计过程 (20分)	设计成果 (50分)	设计答辩 (30分)	总成绩 (100分)
1	21级健身1班	贺琳	202103071012	针对成年人群的一堂中级流瑜伽课程教学设计	祝彩	17	44	23	84
2	21级健身1班	姚远旺	202103072048	针对青少年人群的一堂初级流瑜伽课程教学设计	祝彩	15	40	20	75
3	21级健身1班	刘明乐	202103072024	一堂瘦腿瑜伽课程教学设计	祝彩	17	41	23	81
4	21级健身1班	高鑫雅	202103071010	针对青少年人群的一堂哈他基础瑜伽课程教学设计	祝彩	18	44	25	87
5	21级健身1班	钦静镜	202103071027	针对45-60岁人群的一堂哈他基础瑜伽课程教学设计	祝彩	17	41	23	81
6	21级健身1班	童凤	202103071033	一堂纤体瑜伽课程教学设计	祝彩	18	45	27	90
7	21级健身1班	阎治杭	202103071040	一堂提臀瑜伽课程教学设计	祝彩	15	42	24	81

8	21 级健身 1 班	赵梓雨	202103071048	一堂腰腹瑜伽课程教学设计	祝彩	15	40	22	77
9	21 级健身 1 班	郑琳	202103071049	针对郑鑫急速瘦身的健身训练计划	王一蓉	18	34	20	72
10	21 级健身 1 班	冯权	202103071008	针对郑琳的减肥健身训练计划	王一蓉	18	32	20	70
11	21 级健身 1 班	姚登辉	202103072046	针对冯权以臀部为主的塑形健身训练计划	王一蓉	18	43	23	84
12	21 级健身 1 班	潘秋香	202103071025	针对杨烁的减肥健身训练计划	王一蓉	18	32	20	70
13	21 级健身 1 班	王帆	202103071037	针对黄同学的减肥健身训练计划	王一蓉	18	41	24	83
14	21 级健身 1 班	张兴	202004101036	针对刘洵急速瘦身的健身训练计划	王一蓉	17	31	20	68
15	21 级健身 1 班	李东风	202103071019	针对李红旗急速瘦身的健身训练计划	王一蓉	19	35	16	70
16	21 级健身 1 班	杨文琴	202103071042	针对陈佳增肌健身训练计划	王一蓉	18	37	20	75
17	21 级健身 1 班	郑涛	202103072055	针对邓宾莹以臀部为主的塑形健身训练计划	王一蓉	19	40	25	84
18	21 级健身 1 班	杨紫月	202103071008	针对朱洙的增肌健身计划	王一蓉	18	41	20	79
19	21 级健身 1 班	杨宾华	202103072042	针对魏汝霜腰腹为主的塑形健身训练计划	王一蓉	18	33	19	70
20	21 级健身 1 班	孙学	202103070182	针对王超以腰腹部为主的塑形	王一	18	35	27	80

		文		健身训练计划	蓉				
21	21 级健身 1 班	邓宾莹	202103071006	针对谭睿的增肌训练计划	王一蓉	18	43	25	86
22	19 级健身 1 班	方檬	201904101006	有氧操初级课堂教学设计	龙辉	14	20	21	75
23	21 级健身 1 班	赖丽彬	202103071018	有氧搏击操教学设计	龙辉	18	23	23	85
24	21 级健身 1 班	周金研	202103071052	有氧健身操“一级规定动作”教学设计	龙辉	15	21	26	84
25	21 级健身 1 班	钟思	202103071050	有氧搏击操教学设计	龙辉	18	24	27	91
26	21 级健身 1 班	何兆晨	202103072006	职工健身操成套动作的创编	龙辉	16	21	24	81
27	21 级健身 1 班	张佳怡	202103071045	有氧健身操“一级规定动作”教学设计	龙辉	18	23	24	86
28	21 级健身 1 班	候鑫姣	202103071014	职工健身操成套动作的创编	龙辉	14	20	19	73
29	21 级健身 2 班	马立强	202103072026	针对中年人改善腰肌劳损的普拉提训练计划	陈轲	18	36	18	72
30	21 级健身 2 班	胡成龙	202103072008	针对正坤肩周炎普拉提训练计划	陈轲	18	35	20	73
31	21 级健身 2 班	张静豪	202103072051	针对张扬 x 型腿的普拉提训练设计	陈轲	18	38	20	76
32	21 级健身 2 班	王俊朋	20210307	针对王明阳改善青少年驼背的普拉提训练计划	陈轲	17	37	18	72
33	21 级健身 2 班	邓佳升	202103071007	针对胡英俊改善青少年 o 型腿的普拉提训练设计	陈轲	18	36	19	73
34	21 级健身 2 班	李立鹏	202103072017	针对李飞燕改善圆肩体态的普拉提训练计划	陈轲	18	35	16	69

35	21 级健身 2 班	李桐坤	202103072018	针对李丹美臀的普拉提训练	陈轲	17	36	19	72
36	21 级健身 2 班	冯志伟	202103072004	针对胡宇思马甲线普拉提训练计划	陈轲	19	34	18	71
37	21 级健身 2 班	张子健	202103072054	针对女性核心控制的普拉提训练计划	陈轲	17	35	20	72
38	21 级健身 2 班	叶羽锡	202103072049	针对改善青少年高低胯的普拉提训练	陈轲	17	34	18	69
39	21 级健身 2 班	胡村	202103071015	针对刘晓悦产后期普拉提训练设计	陈轲	17	37	18	72
40	21 级健身 2 班	陈喆	202103071005	针对陈沐产后骨盆底肌普拉提训练计划	陈轲	17	36	18	71
41	21 级健身 2 班	张志鹏	202103072053	针对孕产普拉提训练设计	陈轲	16	38	19	73
42	21 级健身 2 班	刘高步	202103071023	针对刘丹产后腹直肌分离普拉提训练设计	陈轲	17	32	18	67
43	21 级健身 1 班	李俊	202103072016	街舞 LOCKING 初级组合动作的编排设计	郭剑	15	39	24	78
44	21 级健身 1 班	谢绍宇	202103072040	爵士舞初级组合动作编排设计	郭剑	15	43	26	84
45	21 级健身 1 班	周锐	202103071053	针对张鑫宇提升引体向上动作的体能训练计划	魏华祝	14	37	22	73
46	21 级健身 1 班	姚林君	202103071043	针对李静改善 FMS 深蹲动作的功能训练计划	魏华祝	15	37	24	76
47	21 级健身 1 班	兰国卿	202103072013	针对冯四方改善 FMS 深蹲动作的功能训练方案	魏华祝	14	36	20	70
48	21 级健身 1 班	田润笙	202103072033	针对李佳改善 FMS 过顶深蹲动作的功能训练方案	魏华祝	14	30	20	64
49	21 级健身 1 班	廖忠君	202103071022	针对谢舜改善 FMS 过顶深蹲动作的	魏华	14	37	25	76

				功能训练方案	祝				
50	21 级健身 1 班	龚锐	202103071011	针对李明改善 FMS 直线分腿蹲动作的功能训练方案	魏华祝	17	33	25	75
51	21 级健身 1 班	王宇杰	202103072037	针对曾琥改善 FMS 直线分腿蹲动作的功能训练方案	魏华祝	16	38	16	70
52	21 级健身 1 班	汤巍	202103071031	针对陈望改善 FMS 肩部灵活性的功能训练方案	魏华祝	16	32	20	68
53	21 级健身 1 班	汤观荣	202103071029	针对李华改善 FMS 肩部灵活性的功能训练方案	魏华祝	15	40	15	70
54	21 级健身 1 班	蒋友文	202103071017	针对杨宾华改善 FMS 主动抬腿动作的功能训练方案	魏华祝	14	33	19	66
55	21 级健身 1 班	周栋	202103071051	针对胡某改善 FMS 躯干稳定性俯卧撑动作的功能训练方案	魏华祝	16	37	25	78
56	21 级健身 1 班	谢舜	202103072041	针对刘峻屹改善 FMS 躯干稳定俯卧撑动作的功能训练方案	魏华祝	18	36	20	74
57	21 级健身 1 班	刘俸余	202103072023	针对小王改善 FMS 身体旋转稳定性动作的功能训练方案	魏华祝	18	36	24	78
58	21 级健身 1 班	胡凯迪	202103072009	针对刘德改善 FMS 身体旋转稳定性动作的功能训练方案	魏华祝	13	34	20	67
59	21 级健身 2 班	邓青玲	202103072002	针对谭露客户改善网球肘的训练计划	刘羿	14	18	28	60
60	21 级健身 2 班	毛建宏	202103072027	针对谭陆客户改善网球肘的训练计划	刘羿	17	34	14	65
61	21 级健身 2 班	滕莹金	202004102028	针对张姐姐客户改善翼状肩胛的训练计划	刘羿	15	21	28	64

62	21 级健身 2 班	姜亚鹏	202103072012	针对刘政毅客户改善高尔夫球肘的训练计划	刘羿	17	19	31	67
63	21 级健身 2 班	唐毓彬	202103071032	针对唐焜耀客户改善下背痛的训练计划	刘羿	15	19	28	62
64	21 级健身 2 班	杨倩	202103072044	针对改善周赞君客户改善肩峰撞击综合症的训练计划	刘羿	18	22	33	63
65	21 级健身 2 班	姚豫	202103072047	针对改善赵峰客户头前引的运动方案	刘羿	17	22	24	63
66	21 级健身 2 班	廖川梅	202103071021	针对谈琛客户改善翼状肩胛的训练计划	刘羿	15	19	28	62
67	21 级健身 2 班	彭明蝶	202103072028	针对改善吴存奎客户肩峰撞击综合症的训练计划	刘羿	17	23	25	65
68	21 级健身 2 班	贺张城	202103071013	针对改善郑春蒙客户肱骨内旋的运动方案	刘羿	16	20	30	66
69	21 级健身 2 班	张博琛	202103072050	针对何佳锋客户改善腰椎间盘突出训练计划的训练计划	刘羿	15	20	29	64
70	21 级健身 2 班	王超	202103071035	针对王亦凡客户改善腰椎间盘突出运动方案的运动方案	刘羿	17	19	28	64
71	21 级健身 2 班	王鹏程	202103072035	针对郑东东客户改善下背痛的训练计划	刘羿	15	19	29	63
72	21 级健身 2 班	秦亮	202103072030	针对刘毓彬客户改善高尔夫球肘的训练计划	刘羿	15	18	30	63
73	21 级健身 2 班	刘爽	202103039018	针对刘焯客户改善头前引的训练计划	刘羿	19	25	18	62
74	21 级健身 2 班	朱俊帆	202103071054	针对改善邹鑫客户上交叉综合症的	刘志	17	32	18	67

				运动方案	武				
75	21 级健身 2 班	肖鑫	202103072039	针对谢凯客户下交叉综合症的训练计划	刘志武	18	31	14	63
76	21 级健身 2 班	王芳	202103072034	针对谭柳客户改善臀部扁平凹陷问题的训练方案	刘志武	19	33	11	63
77	21 级健身 2 班	汪俊威	202103071034	针对李华下交叉综合症训练计划	刘志武	18	32	16	66
78	21 级健身 2 班	汤怀	202103071030	针对方虹霞客户盆底肌无力的训练计划	刘志武	14	30	17	61
79	21 级健身 2 班	彭红军	202103071026	针对陈朝霞中考体育立定跳远项目成绩提升训练方案	刘志武	17	31	19	67
80	21 级健身 2 班	蔺亚祥	202103072022	针对陈诗宇客户改善驼背体态的训练计划	刘志武	16	36	13	65
81	21 级健身 2 班	李雄	202103072019	针对改善李好客户肱骨内旋的运动计划	刘志武	17	33	20	70
82	21 级健身 2 班	李浩聪	202103072015	针对张鑫改善 X 型腿的训练计划	刘志武	17	31	19	67
83	21 级健身 2 班	何运	202103072005	针对赵勇中考体育立定跳远项目成绩提升训练方案	刘志武	17	31	15	63
84	21 级健身 2 班	冯艳	202103071009	针对改善李彧烱客户圆肩驼背的运动方案	刘志武	18	32	15	65
85	21 级健身 2 班	程正宇	202103072001	针对改善李娜客户臀部凹陷扁平的运动方案	刘志武	18	32	15	65
86	21 级健身 2 班	陈林	202103071004	针对陈家豪改善 X 型腿的训练计划	刘志武	17	31	19	67

87	21 级健身 2 班	陈锦煌	202103071003	针对陈雅客户改善产后盆底肌无力的训练计划	刘志武	13	34	22	69
88	21 级健身 2 班	曹敏	202103071001	针对刘伟杰改善上交叉综合症的运动方案	刘志武	18	33	16	67
89	21 级健身 2 班	黄选杰	20210371016	针对邓思怡改善胸椎屈伸旋转活动度的训练计划	黄威昊	19	37	18	74
90	21 级健身 2 班	牟晨刚	2021103071024	针对李田所改善足背屈功能受限的健身训练计划	黄威昊	12	32	20	64
91	19 级健身 2 班	朱振濠	201904101059	针对程洁膝关节超伸的训练计划	黄威昊	15	30	20	65
92	21 级健身 2 班	方泽鹏	202102072003	针对郑瑞阳改善糖尿病的运动训练计划	黄威昊	12	35	21	68
93	21 级健身 2 班	周律	202004011036	针对张卓改善 x 型腿的健身训练计划	黄威昊	12	33	20	65
94	21 级健身 2 班	侯金星	2021030720077	针对向星星改善肩关节活动度受限的健身训练计划	黄威昊	12	32	19	63
95	21 级健身 2 班	李炳辉	202103072014	针对董佳明改善高血压的运动训练计划	黄威昊	12	31	20	63
96	21 级健身 2 班	熊航	201904101042	针对女性腿部塑性健身训练计划设计	黄威昊	12	35	18	65
97	21 级健身 2 班	黄瑞	202103072010	针对曹雨涵改善颈椎左右旋转活动度的训练计划	黄威昊	19	37	18	74
98	21 级健身 2 班	刘通	202103072025	针对何泳琦肩关节受限的训练计划	黄威昊	14	36	17	67
99	21 级健身 2 班	汤维	202103072032	针对汤兵糖尿病的健身训练计划	黄威	14	42	28	83

					昊				
100	19 级健身 1 班	黄子康	201904101015	针对髌骨疼痛综合征的损伤纠正方案	刘羿	15	19	28	62