**体育人口小知识**

体育人口，指经常从事身体锻炼、身体娱乐，接受体育教育、参加运动训练和竞赛，具有统计意义的一种[社会群体](https://baike.so.com/doc/5977079.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)。它是以体育为重要特征的、具备[人口规模](https://baike.so.com/doc/6539287.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)、[人口结构](https://baike.so.com/doc/6539039.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)、人口空间分布三要素的一种特定类型的亚人口。体育人口的评判标准是：（1）每周身体活动频度3次及以上；（2）每次身体活动时间30分钟以上；（3）每次身体活动强度中等程度以上。统计数据表明，中国人参与体育锻炼的热情日益高涨，截止到2015年，有三分之一的中国人形成了经常锻炼的习惯，即34%的中国人经常性地参与体育锻炼，较7年前28.2%的数据有了大幅提高，这一比例意味着中国积极从事体育活动的人口高达4.34亿。（资料来源：《中国开赛──崛起中的中国体育健身产业》）

根据中国第六次人口普查结果，具有大学程度的人口 2010 年比 2000 年增加了7393万人。 每十万人中具有大学文化程度的由3611人上升为8930人，具有高中文化程度的由11146人上升为14032人。根据国家体育总局进行的“中国群众体育现状调查与研究”，中国体育人口中接受过高等教育的人口11.87%，高于中国总人口中受过高等教育的比重，因此中国体育人口文化结构总体上为中等水平。2016年9月，国家体育总局印发《青少年体育“十三五”规划》，提出到2020年，每20000名青少年拥有一个青少年体育俱乐部，认定国家高水平体育后备人才基地380个左右，国家级体育传统项目学校达到500所，常年在体育传统项目学校训练的运动队达到3万个以上。另外，足球还将纳入体育教师“国培计划”，从 2015 年起，实施特色足球师资国家培训项目，计划在 2015年全国初步培训6000名校园足球师资。这些因素，都将大大增加体育人口数量，从而促进体育消费。